



SPORT ÉTUDES

DOSSIER DE PRÉSENTATION

Saison 2022/2023

www.lepetitsmash.com - 06.99.00.20.04

NOTRE SPORT ÉTUDES

« Vous accompagner dans votre projet sportif »



Le sport études du Petit Smash s'adresse à de jeunes **joueurs passionnés** de tennis souhaitant exploiter leur potentiel, tout en poursuivant leurs études.



L'accompagnement quotidien du Petit Smash passe par l'enseignement de **valeurs** primordiales telles que :

- L'ambition ;
- Le dépassement de soi ;
- L'humilité ;
- Le plaisir ;
- L'abnégation.

PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT



Les entraînements s'inscrivent dans une programmation annuelle de 10 à 15 heures par semaine incluant le tennis, la préparation physique et la préparation mentale.

Ce programme d'entraînement se décline en différentes étapes :

- Tests physiques et évaluations psychologiques à chaque trimestre ;
- Vidéos à chaque trimestre ;
- Entretien de régulation à chaque trimestre avec le joueur, les parents et l'entraîneur ;
- Programmation pédagogique et programmation de compétitions ;
- Préparation physique et mentale ;
- Travail technico-tactique ;
- Suivi de tournois par un entraîneur de l'équipe pédagogique ;
- Suivi médical par un médecin du sport du club.



DÉROULEMENT ET TRANSPORT

Exemple de semaine en horaires aménagés

Horaires	Lundi / mardi / mercredi / jeudi / vendredi
8h-13h30	ÉCOLE + REPAS A L'ÉCOLE
13h30-14h	ACCOMPAGNEMENT À L'ENTRAÎNEMENT
14-16h Ou 14-17h	ENTRAÎNEMENT / PRÉPARATION PHYSIQUE ET MENTALE / MATCH
A partir de 16h	RETOUR AU DOMICILE

Transport

Le transport est pris en charge par le club de tennis Le Petit Smash.

Les enfants sont récupérés dans leur établissement scolaire. Après l'entraînement, le club les ramène à leur domicile.



LA COMPÉTITION



Programmation annuelle

Chaque joueur disputera au minimum 10 tournois qui seront sélectionnés par l'équipe technique.

Nous accompagnons les jeunes en tournoi, nous effectuons une préparation d'avant match ainsi qu'un bilan à chaque fin de match.

Période de tournoi

- Toussaint 2021 : 2 à 3 tournois / semaine
- Noël 2021 : 2 à 3 tournois / semaine
- Février 2022 : 2 à 3 tournois / semaine
- Avril 2022 : 2 à 3 tournois / semaine
- Juillet 2022 : 6 tournois (tournée à la Baule)



Afin de mieux vous aidez à sélectionner un établissement proposant des horaires aménagés (sport études), le club Le Petit Smash met à votre disposition la liste des écoles partenaires de notre sport études.

Liste des établissements (nous consulter pour d'autres écoles)

Liste des écoles à Paris 16^{ème}

Écoles	Téléphone
Collège Saint Honoré d'Eylau (privé)	01 45 53 14 15
Collège/Lycée Pascal (privé)	01 45 04 14 23
Lycée Passy Saint Honoré (privé)	01 53 70 12 70
Collège et Lycée Jean de la Fontaine (public)	01 46 51 16 00
Lycée Passy Saint Honoré (privé)	01 53 70 12 70

Liste des écoles de Rueil Malmaison

École	Téléphone
Lycée Richelieu (Privé)	01 58 83 20 10

Liste des écoles de Boulogne Billancourt

Écoles	Téléphone
Lycée Notre Dame de Boulogne (Privé)	01 46 99 95 75

Liste des écoles de Neuilly Sur Seine

Écoles	Téléphone
Saint-Pierre Saint-Jean (privé)	01 47 45 46 33

COLLÈGES ET FACs AMÉRICAINES

Un métier dans le sport, une carrière sportive à haut niveau ou des études de qualité tout en faisant du sport.

Vous avez le projet d'avoir un diplôme de qualité et du sport à haut niveau.

Le Petit Smash, en partenariat avec la société Overboarder, vous met en relation pour vous trouver une fac et une bourse en rapport avec vos objectifs.



La société OVERBOARD :

OverBoarder a été créé en 2007 afin d'aider les sportifs à décrocher facilement une bourse d'études dans une université américaine.

OverBoarder se charge de tout le processus d'inscription et continue à suivre l'évolution de l'étudiant durant son séjour aux Etats-Unis.

Chaque membre du staff OverBoarder est passé par le système universitaire américain. Que ce soit au niveau du Bachelor, ou du Master.

« nous avons vécu une expérience académique et sportive très enrichissante. Nous pouvons donc vous expliquer chaque point avec une vue de l'intérieur ».

2007 : année de création

1200: plus de 1200 étudiants-sportifs sont déjà partis aux USA grâce à OverBoarder

145 : nombre d'étudiants-sportifs qu'OverBoarder aide chaque année

47 : nombre d'états Américains où les étudiants-sportifs d'OverBoarder sont partis

38 : nombre de pays d'où proviennent les étudiants-sportifs d'OverBoarder

20 : nombre de sports où OverBoarder est actif

6 : nombre de pays où OverBoarder a un représentant ou un bureau

6 : nombre de médailles obtenues aux Jeux Olympiques ou Championnats du Monde par des étudiants-sportifs d'OverBoarder

1: OverBoarder est l'agence numéro 1 en Europe depuis 2010

LES INFRASTRUCTURES

De septembre à mars, les cours sont dispensés sur des terrains couverts sur les sites suivants :
Forest Hill de Nanterre - Tennis club La Châtaigneraie



Tennis club La Châtaigneraie

- 10 courts couverts en terre battue
- 1 club house
- 1 vestiaire
- 1 salle de fitness et musculation
- 1 pro shop



Forest Hill Nanterre

- 12 courts couverts en terre battue
- 3 courts de squash
- 1 salle de Cardio –fitness
- 1 sauna
- 1 club house
- 1 pro shop

D'avril à juin, les cours sont dispensés sur des terrains extérieurs (sauf en cas de pluie) sur les sites suivants : Puteaux, Montherlant et Tir aux Pigeons



FORMULES ET TARIFS

L'académie Le Petit Smash, vous propose 3 formules sport études au choix.

FORMULE 10 heures : 9 900 €

Le tarif comprend :

Cours de tennis :

- Le lundi / mardi / mercredi / jeudi et vendredi 14-16H
- 10 heures d'entraînements / semaine soit 300 heures à l'année

Les cours de 2 heures sont répartis :

- 1 h30 d'entraînements tennis + matchs d'entraînement : 225 heures à l'année
- 30 minutes de préparation physique et mental : 150 heures à l'année
- Évaluation tennis sous forme d'analyse vidéo
- Évaluation physique et mental

1 semaines de stages compétition :

- 2 tournois / semaine
- Suivi de tournois
- 20 heures d'entraînements

Séance d'ostéopathie

- 1 séance / trimestre

Entretien de régulation avec les parents

- 1 fois / trimestre

Transport

- Transport A/R (école – stade ; stade – domicile)

FORMULE 15 heures : 15 900€

Le tarif comprend :

Cours de tennis :

- Le lundi / mardi / mercredi / jeudi et vendredi 14-17h
- 15 heures d'entraînements / semaine soit 450 heures à l'année

Les cours de 3 heures sont répartis :

- 2 heures d'entraînements tennis + matchs d'entraînement : 300 heures à l'année
- 1 heure de préparation physique et mental : 150 heures à l'année
- Évaluation tennis sous forme d'analyse vidéo
- Évaluation physique et mental

3 semaines de stages compétition :

- 2 tournois / semaine
- Suivi de tournois
- 60 heures d'entraînements

Séance d'ostéopathie

- 1 séance / trimestre

Entretien de régulation avec les parents

- 1 fois / trimestre

Transport

- Transport A/R (école – stade ; stade – domicile)

FORMULE 15 heures : 17 900€

Le tarif comprend :

Cours de tennis :

- Le lundi / mardi / mercredi / jeudi et vendredi 14-17h
- Le samedi : entraînement / match 2 heures
- 17 heures d'entraînements / semaine soit 510 heures à l'année

Les cours de 3 heures sont répartis :

- 2 heures d'entraînements tennis + matchs d'entraînement : 300 heures à l'année
- 1 heure de préparation physique et mental : 150 heures à l'année
- Évaluation tennis sous forme d'analyse vidéo
- Évaluation physique et mental

4 semaines de stages compétition :

- 2 tournois / semaine
- Suivi de tournois
- 80 heures d'entraînements

1 semaine de stage préparation tournée à la Baule

- 20 heures d'entraînements

Tournée à la Baule :

- Tournée à la Baule comprenant 6 tournois

Séance d'ostéopathie

- 1 séance / trimestre

Entretien de régulation avec les parents

- 1 fois / trimestre

Transport

- Transport A/R (école – stade ; stade – domicile)